

## MENSAGENS FINAIS



### AS DOENÇAS REUMÁTICAS SÃO MUITO FREQUENTES EM PORTUGAL.

As DRIS tornam o indivíduo mais suscetível a infeções.

A vacinação permitiu eliminar doenças que antes eram frequentemente fatais.



### A vacinação ajuda a prevenir infeções nos doentes reumáticos:

- São **seguras** e **eficazes**.
- Devem ser prescritas por quem melhor conhece a sua doença, como o seu **Reumatologista**.

#### Autores:

Filipe Pinheiro  
Pedro Madureira



Sociedade Portuguesa de Reumatologia  
Av. de Berlim, 33 B | 1800-033 Lisboa  
T. 21 353 43 95 | info@spreumatologia.pt  
[www.spreumatologia.pt](http://www.spreumatologia.pt)



spreumatologia

spreuma



# VACINAÇÃO E DOENÇAS REUMÁTICAS

O que precisa saber

[www.spreumatologia.pt](http://www.spreumatologia.pt)

## O QUE SÃO DOENÇAS REUMÁTICAS?

São doenças que afetam as articulações, os ossos, os músculos, os tendões e os ligamentos.

Podem surgir em todas as idades. Em Portugal, pelo menos metade das pessoas sofre de uma doença reumática em algum momento da sua vida.

## O QUE SÃO VACINAS?

São produtos constituídos por microorganismos (ou partes destes ou derivados), que estimulam as nossas defesas.

## QUAL A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO?



Graças à vacinação, doenças com elevada mortalidade, como a **variola**, **poliomielite**, **difteria**, **sarampo**, **rubéola** e **tétano** neonatal foram erradicadas ou tornaram-se raras.

## DIZEM-ME QUE TENHO AS DEFESAS BAIXAS... NÃO VOU FICAR DOENTE COM AS VACINAS...?



**A GRANDE MAIORIA DAS VACINAS SÃO NÃO-VIVAS.**

Os organismos não estão vivos, e podem ser dadas de forma segura, mesmo em doentes a receber tratamento imunossupressor.

## E SÃO EFICAZES?

**Sim! São eficazes e recomendadas!**

Algumas vacinas poderão precisar de um reforço para garantir uma maior eficácia.



## RECOMENDAÇÕES GERAIS

1. Após o **diagnóstico de doença reumática** o médico deve avaliar o cumprimento do PNV e, se necessário, vacinar o doente.
2. Idealmente, o doente deve ter as suas vacinas administradas **antes de iniciar o tratamento imunossupressor**.
3. A vacinação deve ser dada, se possível, numa **fase estável da doença**.
4. Em determinadas situações, **os familiares ou outros contactos próximos devem ser vacinados**, eventualmente com vacinas extra-PNV (por exemplo, a vacina da gripe).
5. Se está a pensar realizar uma **viagem para o estrangeiro**, deve ter uma Consulta do Viajante, idealmente 6 meses ANTES da viagem.
6. As vacinas da **gripe e pneumonia** são recomendadas em doentes a realizar tratamentos imunossupressores.
7. A vacinação da hepatite A e B deve ser administrada em **doentes de alto risco**.
8. A vacina contra o herpes Zoster é recomendada em doentes **com risco aumentado**, preferencialmente a vacina recombinante.