



**ANDAR**

Associação Nacional  
dos Doentes com  
Artrite Reumatóide

**XXII**

**JORNADAS**

**A.N.D.A.R.**

**07 ABR'22**



**ANDAR**

Associação Nacional  
dos Doentes com  
Artrite Reumatóide

**XXII**

**JORNADAS  
A.N.D.A.R.**

**07 ABR'22**



Arsisete Saraiva  
**Presidente das Jornadas**

## COMISSÃO DE HONRA

Dra. Marta Temido  
**Ministra da Saúde**

Dra. Ana Mendes Godinho  
**Ministrta do Trabalho da Solidariedade e Segurança Social**

Eng. Carlos Moedas  
**Presidente da Câmara Municipal de Lisboa**

Dra. Graça Freitas  
**Directora Geral da Saúde**

Dr. Luís Augusto Coelho Pisco  
**Presidente da ARS de Lisboa e Vale do Tejo**

Dr. Rui Santos Ivo  
**Presidente do INFARMED**

Dr. Miguel Guimarães  
**Bastonário da Ordem dos Médicos**

Prof. Doutor Helder Mota Filipe  
**Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos**

Dra. Ana Rita Cavaco  
**Bastonária da Ordem dos Enfermeiros**

Dra. Ema Paulino  
**Presidente da A.N.F.**

Dr. João Pedro Almeida Lopes  
**Presidente da APIFARMA**

Prof<sup>ª</sup>. Doutora Sofia Nogueira da Silva  
**Presidente da Entidade Reguladora da Saúde**

Dr. Humberto Fernando Simões dos Santos  
**Instituto Nacional de Reabilitação**

Prof<sup>ª</sup>. Doutora Helena Canhão  
**Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia**

Dra. Elsa Frazão Mateus  
**Presidente da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas**



**ANDAR**

Associação Nacional  
dos Doentes com  
Artrite Reumatóide

**XXII**

**JORNADAS  
A.N.D.A.R.**

**07 ABR'22**



## **COMISSÃO CIENTÍFICA**

Dr. Adriano Neto

Dr. António Vilar

Prof. Doutor Fernando Pimentel

Dra. Graça Sequeira

Prof<sup>a</sup>. Doutora Helena Canhão

Prof. Doutor Jaime Branco

Prof. Doutor João Eurico da Fonseca

Prof. Doutor José A. Pereira da Silva

Dra. Lúcia Costa

Dr. Mário Rodrigues

Dra. Teresa Sampaio da Nóvoa

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

Dr. Adriano Neto

Dr. António Vilar

Arsisete Saraiva



**ANDAR**  
Associação Nacional  
dos Doentes com  
Artrite Reumatóide

**XXII**  
**JORNADAS**  
**A.N.D.A.R.**  
**07 ABR'22**



## PROGRAMA PRELIMINAR

- 08:00-09:00h** **Abertura do Secretariado**
- 09:00-10:30h** **Sessão de Abertura e Conferência inaugural**  
**“Não há saúde da população sem saúde musculoesquelética:  
Uma perspetiva epidemiológica das doenças reumáticas”**  
Prof<sup>a</sup>. Doutora Raquel Lucas
- 10:30-11:00h** **Pausa para café**
- 11:00-12:30h** **Como posso ajudar a tratar melhor a minha doença**  
**Presidentes:** Prof. João Eurico e Prof. Fernando Pimentel  
**Moderadora:** Dra. Vera Las  
**- Alimentação nos doentes com Artrite Reumatóide**  
Prof<sup>a</sup>. Catarina Sousa Guerreiro  
Chefe convidada: Justa Nobre  
**- Reuma.pt – um apoio para os doentes**  
Prof<sup>a</sup>. Ana Filipa Mourão
- 12:30-14:00h** **Almoço**
- 14:00-16:00h** **Felicidade e Artrite Reumatóide**  
**Presidentes:** Dra. Cátia Duarte e Dra. Lúcia Costa  
**Moderador:** Alexandre Sepriano  
**- Introdução**  
Prof. Jaime Branco  
**- Ser feliz faz bem à saúde. Vamos lá falar disso...**  
Prof. José A. Pereira da Silva  
**- De que é feita a Felicidade? Poderemos aumentá-la?**  
Prof<sup>a</sup>. Helena Marujo  
**- Exercícios práticos de aumento da Felicidade**  
Dra. Mariana Marques  
**- Reflexão**
- 16:00-16:30h** **Pausa para café**
- 16:30-18:00h** **Actualidades**  
**Presidentes:** Dra. Teresa Sampaio da Nóvoa e Dr. Mário Rodrigues  
**Moderador:** Filipe Barcelos  
**Manifestações Clínicas do Covid 19**  
Dra. Margarida Faria  
**Vacinação e tratamento do Covid 19**  
Dr. Nuno Gonçalves  
**Como ajudar o meu médico a tratar de mim?**  
Dr. Tomás Fontes  
**Adesão à terapêutica**  
Prof. Fernando Pimentel