



A pandemia COVID-19 veio revolucionar o mundo e a vida dos seus cidadãos. Teve um impacto negativo nos cuidados de saúde nos doentes com doenças crónicas, nas quais estão incluídos os doentes com doenças reumáticas. O desenvolvimento das vacinas contra a COVID-19 veio trazer esperança para o futuro, de retomarmos o nosso quotidiano. Contudo, também surgiram dúvidas e receios quanto à vacinação sobretudo nos doentes com doenças reumáticas inflamatórias e, em particular, naqueles que se encontram medicados com medicamentos imunossuppressores que podem influenciar o seu sistema imune (ou seja, que fazem medicação que pode influenciar o sistema imune).

À semelhança de outras vacinas não vivas que constam do programa nacional de vacinação, as vacinas desenvolvidas contra a COVID-19 são vacinas não vivas que podem ser usadas com segurança pelos doentes com doenças reumáticas, incluindo aqueles que fazem medicação imunossupressora.

A informação deste folheto é baseada no conhecimento atual da ciência, não havendo ainda dados mais específicos sobre o desempenho das vacinas contra a COVID-19 em doentes com doenças reumáticas, incluindo aqueles que fazem medicação imunossupressora. Esta informação será atualizada à medida que forem surgindo novos dados.

Consulte o nosso site para mais informações em: www.spreumatologia.pt ou a Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas em: www.lpcdr.org.pt/

Fale connosco

info@spreumatologia.pt /
lpcdr@lpcdr.org.pt

Tif: 213 534 395 Tif: 213 648 776



Siga-nos nas redes sociais:



SPR
SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
REUMATOLOGIA

**VACINAÇÃO
COVID-19 EM
DOENTES
REUMÁTICOS**

**Tudo o que precisa
saber**

FAQs

Preciso fazer a vacina?

É aconselhável que todas as pessoas sejam vacinadas contra a Covid-19

Sou prioritário para ser vacinado?

Segundo a atualização da norma 002/2021 de 21-04-2021 são prioritários pessoas sob terapêutica crónica com medicamentos biológicos, ou prednisolona >20mg/dia, ou equivalente

Existem várias vacinas: qual a melhor para mim?

É muito cedo para dizer: com as informações atuais, a vacinação por qualquer vacina é claramente melhor do que nenhuma vacinação.

Tive Covid-19 e recuperei. Devo fazer a vacina?

No momento não há dados, mas a vacinação após Covid-19 é considerada segura e potencialmente confere proteção adicional. Na nova norma os doentes que recuperaram da covid há 6 ou mais meses podem ser vacinados.

Posso fazer a vacina se estiver a fazer tratamento com DMARDs ou imunossupressores?

Sim, pode. A única exceção poderá ser o Rituximab, que pode diminuir a eficácia da vacina. Consulte o seu Reumatologista.

As vacinas interferem na minha medicação?

Não.

Quem devo consultar antes da vacinação, o médico de família ou o Reumatologista?

Se tiver perguntas específicas, o seu Reumatologista será a melhor fonte de informação.

Quando devo ser vacinado?

A vacinação deve ocorrer de preferência, numa altura em que a doença reumática esteja estabilizada e se possível, antes de iniciar a medicação imunossupressora. Apesar da vacinação ser mais eficaz se o nível de imunossupressão for mais baixo, dado o risco de ocorrer uma agudização da doença, e dado não ser possível definir medicamento o timing da vacinação **não é aconselhável reduzir a medicação antes da vacinação, nem após a sua realização.**

É recomendado que todos os doentes com doenças reumáticas, incluindo aqueles que fazem medicação imunossupressora, façam as vacinas contra a Covid-19

Qualquer alteração da medicação só deve ser realizada sob orientação do seu Reumatologista

Pode haver efeitos secundários?

Até agora, as vacinas em uso são notavelmente seguras, comparáveis com as que usamos na vacinação contra a gripe

Fonte: LPCDR – Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas

O que devo fazer em caso de ter uma crise?

Contacte o seu Reumatologista

E se tiver um efeito adverso preocupante?

Isso é improvável, mas entre em contacto com o seu Reumatologista

A vacina ativa a minha doença?

Isso é improvável, mas ainda não temos experiência suficiente.

Vou precisar de uma vacina anual como acontece com as outras vacinas, como a da gripe?

Provavelmente sim

E os efeitos a longo prazo?

É bastante cedo para uma resposta definitiva, mas até agora, as vacinas que são testadas são notavelmente seguras.

Tenho maior risco de contrair Covid-19?

Não, não há evidência de que o risco de contrair a doença seja maior em pessoas com doenças reumáticas.

Tenho maior risco de ter um caso grave de Covid-19?

Não pela sua própria doença; mas – como em todos – quando há danos graves nos órgãos (como diálise renal para insuficiência renal, envolvimento pulmonar grave) o risco pode ser maior.

Os meus tratamentos aumentam o risco de Covid-19 grave?

A maioria dos medicamentos utilizados nas doenças reumáticas não tem sido associado a casos graves de Covid-19. Até ao momento, os únicos tratamentos que se mostraram associados a um pior desenvolvimento de Covid-19 referem-se a mais de 10mg diários de glucocorticoides ou ao Rituximab.