



English Version

Reuma Abroad – Sofia Ramiro

Where: Maastricht, The Netherlands – *Maastricht University Medical Center*

Start: September 2009. Estimated duration of 3 years.

Mentors: Prof. Robert Landewé, Prof. Désirée van der Heijde, Dr. Astrid van Tubergen

Projects:

- 2009: start of Master's of Epidemiology, Maastricht University
- 2010: start of the PhD thesis preparation "*Long-term outcomes in Ankylosing Spondylitis*".

To date, it is still unknown how important outcomes in Ankylosing Spondylitis, such as disease activity, functional disability, mobility, radiographic damage, and quality of life behave on the long-term, and whether they relate to each other. AS is known for an unpredictable course, which emphasizes the importance of identifying factors that may predict a worse outcome on the long-term. The aims of this project are to investigate the relationship between important outcomes in AS on the long-term, as well as to identify predictors of these outcomes on the long-term, with a particular focus on impairment in spinal mobility and radiographic damage. This project will be conducted within the framework of the Outcome in Ankylosing Spondylitis International Study (OASIS), a longitudinal cohort of 217 patients with AS with 12 years of follow-up. In this study, clinical variables have been collected and radiographs of the vertebral column have been taken, which will be assessed by means of the modified Stoke Ankylosing Spondylitis Spine Score.

- 2010: Epidemiology teaching, Maastricht University

General objectives of the project:

1. Acquire a vast knowledge on clinical research methodologies (epidemiology, biostatistics, etc)
2. Develop presentation skills of research projects and results, both in the form of oral presentations and articles
3. Establish international collaborations with experts, with the goal of being maintained after my return to Portugal

Future perspectives:

1. Contribute to the development of clinical research in Portugal, particularly in the area of rheumatology
2. Maintain close collaborations with international experts, with the aim of having research projects in collaboration and to facilitate the training of future interested people



Versão Portuguesa

Reuma Abroad – Sofia Ramiro

Local: Maastricht, Holanda – *Maastricht University Medical Center*

Início: Setembro 2009. Duração estimada em 3 anos.

Orientadores: Prof. Robert Landewé, Prof. Désirée van der Heijde, Dr. Astrid van Tubergen

Projectos:

- 2009: início do Mestrado de Epidemiologia na Universidade de Maastricht
- 2010: início do doutoramento “*Long-term outcomes in Ankylosing Spondylitis*”

Até à data, desconhece-se o comportamento de importantes *outcomes* na Espondilite Anquilosante (EA), como a actividade da doença, incapacidade funcional, mobilidade, dano radiográfico e qualidade de vida a longo prazo e se estes se relacionam entre si. A EA é conhecida pelo seu carácter imprevisível, o que reforça ainda mais a importância de identificar factores que possam prever um pior *outcome* a longo prazo. Os objectivos deste projecto consistem em investigar a relação entre *outcomes* importantes a longo prazo, assim como identificar factores preditivos destes mesmos *outcomes*, com particular incidência na restrição da mobilidade e dano radiográfico. Este projecto será realizado com base na coorte do estudo *Outcome in Ankylosing Spondylitis International Study (OASIS)*, um estudo longitudinal com 217 doentes com EA seguidos durante 12 anos. Neste estudo foram colhidas variáveis clínicas e realizadas radiografias da coluna vertebral, que serão avaliadas de acordo com o score *modified Stoke Ankylosing Spondylitis Spine Score*.

A restrição na mobilidade é um *outcome* de grande relevância na EA, pelo que várias medições que reflectem a mobilidade da coluna vertebral são feitas nestes doentes. No entanto, a restrição da mobilidade em doentes com EA só pode ser verdadeiramente interpretada se for comparada com os valores normais da população saudável. Estes valores não são conhecidos, tendo em conta as metodologias de medições da mobilidade preconizadas actualmente. Um dos projectos em curso consiste em avaliar a mobilidade de voluntários saudáveis, com o objectivo de preencher esta lacuna.

- 2010: ensino de Epidemiologia – departamento de Epidemiologia, Universidade de Maastricht
- Outros projectos:

- *International fellow* da iniciativa 3e: “*Pain management by pharmacotherapy in inflammatory arthritis*”. Revisão sistematizada da literatura sobre “*Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis*”. Revisão será publicada na *Cochrane Library* e *Journal of Rheumatology*.
- “*RAPID and FAST4WARD trials: certolizumab pegol for rheumatoid arthritis*” – artigo de revisão publicado (*Expert Rev Clin Immunol. 6(5), 713-720 (2010)*)
- “*Intensification of treatment strategies for rheumatoid arthritis in the period of 2001-2010*” – trabalho em colaboração entre reumatologistas portugueses e holandeses, a realizar com base em análise de dados nacionais da BioRePortAR

Objectivos gerais do projecto:

1. Adquirir o domínio de um vasto conjunto de metodologias de investigação clínica (epidemiologia, bioestatística, etc).
2. Desenvolver capacidades de apresentação de projectos de investigação e resultados, quer em congressos, quer sob a forma de artigos científicos.
3. Desenvolver colaborações internacionais com *experts*, com o objectivo de serem mantidas após o regresso a Portugal.

Perspectivas futuras:

1. Contribuir para o desenvolvimento da investigação clínica em Portugal, particularmente na área da reumatologia.
2. Manter fortes colaborações com *experts* internacionais, com o intuito de realização de projectos de investigação em colaboração e de facilitação de formação para futuros interessados.



